

東大阪市 国保加入者 のみなさんへ

40歳以上の方限定

おおさか健活マイレージ
アスマイルと特定健診受診で

国保ポイント ^{※1} ¥3,000

国保ポイントは国保加入者が特定健診受診でもらえるポイント

東大阪市ポイント ^{※2} ¥3,000

東大阪市ポイントは東大阪市国保加入者がもらえるポイント



東大阪市
マスコットキャラクター
トライくん

合わせて最大

¥6,000

相当の

電子マネーが

もらえる!



おおさか健活マイレージ
アスマイルとは

大阪府が提供する、18歳以上の府民を対象とした健康サポートアプリです。健康活動を記録することで、健康管理だけでなくポイントが貯まり、電子マネーなどが当たるうれしい機能付き。協力企業からのおトクなクーポンや健康関連の記事の定期配信も。この機会にぜひご登録ください。

- ※1 ●2回目以降は、特定健診の受診でももらえる1,000ポイントを、電子マネーに交換できます。
- ※2 ●東大阪市国民健康保険加入の方が特定健診を受診するともらえる特別ポイントを、電子マネーに交換できます。

お問い合わせ

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

Tel.06-6131-5804

登録方法は裏面をご覧ください。

(受付時間)9:00~17:00(土・日・祝 12/29~1/3 除く)

おおさか健活マイルージ アスマイル 登録方法

40歳以上の大阪府の市町村国民健康保険に加入の方限定



まずはアプリをインストール

AppStore・Playストアで
「アスマイル」と検索しダウンロード

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



●「Apple および Appleロゴ」は米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。●「Google Play および Google Playロゴ」はGoogle Inc.の商標です。



1 「新規登録」を押します
↓
●おおさか健活マイルージ「アスマイル」サービスおよび関連ソフトウェア利用規約
●(サービス利用規約別紙)プライバシーポリシー
●(別紙)プライバシーポリシー第3条関連
の3つを確認し、同意することで登録に進みます。

2 ●メールアドレス
●パスワード
●住所
を入力し、登録。
メールに記載されたリンクをクリックし、登録内容をご確認の上、「登録」を押し、お試し登録は完了です。

3 抽選への参加や、特典をGetするために、本登録に進みましょう!

アプリを再起動し、右上「三」マークをタップし、「本登録はこちら」より進みます。

4 本登録には国民健康保険証をお手元にご用意ください。

5 氏名、生年月日、住所等を入力
●健康保険の種類を選択
●本人確認書類の選択
●本人確認書類をアップロード
入力した内容を確認して「登録」を押し、入力は完了です。

6 入力完了後、事務局にてご登録内容の確認を行いますのでしばらくお待ちください。

歩数計利用の場合でも特定健診受診によるポイントが付与されます!

専用歩数計(有料)をお申し込みいただくとスマホがなくても参加できます。

- 1 申込用紙に必須事項をご記入ください。
申込書は、アスマイルサイトからダウンロードしていただくか、自治体の窓口などに設置しています。
- 2 専用の歩数計が着払いで届きます。
料金は2,750円(税込・送料含む)です。お届け時にお支払いください。
- 3 専用リーダーにかざすと、歩数が記録され抽選ポイントが貯まります。
専用リーダーは、Loppi端末(ローソン・ミニストップ)に設置しています。
※歩数計のみで参加される場合は、取得できるポイント項目に制限があります。



7 本登録完了



会員ステータスは、アプリトップ画面右上「三」マーク→「会員情報」をタップ→「本人確認・個人情報」画面にて確認いただけます。
※アプリトップ画面上での会員登録完了通知はございません。

府民会員の本登録は、お申込み内容に不備が無ければ、申込み頂いてから5日程度(連休等を除く)で完了いたします。国保会員の本登録には国保資格の確認を行うため、1~2ヶ月程度のお時間がかかります。東大阪市会員の本登録は申込み頂いてから1ヶ月程度で完了いたします。



特定健診受診後 ポイントが付与されたら

必ず交換してね!

特典と交換が必要です!



特典交換の説明はコチラから▶

アスマイルのメリット



50 pt 体重を記録



300 pt 歩く

歯を磨く



50 pt

健康活動を記録するだけで
ポイントが貯まって

「おトクがいっぱい!」

週トク・月トクの抽選で 飲み物や電子マネー等が当たる!



東大阪市
マスコットキャラクター
トライくん

週トク抽選

毎週火曜日、週1,000ポイント以上で抽選に参加できます。コンビニでコーヒーやスムージーと交換できるクーポンが当たります。

月トク抽選

毎月6日、月5,000ポイント以上で抽選に参加できます。電子マネーやQUOカードなどが当たります。



アスマイル本登録完了前の特定健診受診でも(年度内)ポイントがもらえます。ただしポイントや電子マネーの獲得は、事務局確認後の「本登録」完了後になります。またポイント付与時点で国民健康保険の資格がなくなった場合には、付与されません。登録方法がご不明な方、歩数計の詳細は、表面のお問い合わせ先まで、お気軽にお電話ください。